



IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje
Tel. (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430
<http://www.facka.si>
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

JEDILNIK SEPTEMBER 2022

1. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ČETRTEK 1. 9. 2022		čokoladno mleko/ mleko (M) makova pletenica (G1, M) slive	sirovi tortelini (G ¹ , J, M) mesno - zelenjavna omaka z govedino (G1) parmezan (M) zelje v solati s koruzo lubnice
PETEK 2. 9. 2022	rženi kruh (G1, G2) čokoladni namaz (O,S, M) sadni čaj z limono sadje	BIO mešani žitni kosmiči (G1, G3, O) navadni / sadni jogurt (M) banane	piščančja nabodala dušen riž z zelenjavo (G1, J) zeleni solata nektarine



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopusčamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

ŽELIMO VAM DOBER TEK IN USPEŠNO NOVO ŠOLSKO LETO!



Welcome
**BACK
TO
SCHOOL**
ARE YOU READY?



2. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek 5. 9. 2022	mlečni zdrob (M) čokoladni posip (O) sadje	koruzna bombetka z bučnimi semeni (G1) navadni / sadni probiotični jogurt (M) jabolka lokalne pridelave	puranji paprikaš (G ¹) testenine na drobtinah (G ¹ , J) zelena solata s čičeriko sezonsko sadje
torek 6. 9. 2022	črni pšenični kruh (G ¹) pašteta (S) kisle kumarice (GS) zeliščni čaj	makovka (G1, M) kakav (M) banane	čufti, polnjene paprike v paradižnikovi omaki (G1) pire krompir (M) sladoled lučka (M, O) jabolka
sreda 7. 9. 2022	ocvrte kruhove rezine (J, M, G) zeliščni čaj z limono	pšenična štručka (G ¹) piščančja hrenovka (S) gorčica (GS) šipkov čaj z limono	korenčkova juha z zdrobom (G) rižota s telečjim mesom, zelenjavo in parmezanom (G1, M) paradižnikova solata sezonsko sadje
četrtek 8. 9. 2022	mlečni rogljiček (G1, M) kakav(M) jabolko	ajdov kruh z orehi (G1) mlečni namaz (M) korenček sadni čaj	prežganka (G1, J) sojini/ žitni polpeti (G1, J, G1) krompir v kosih, kremna špinača (M, G1) sezonsko sadje
petek 9. 9. 2022	ovseni kruh (G ¹ , G ³) sadni džem kisla smetana (M) čaj z limono in medom	polnozrnati francoski rogljiček (G1, M, J) z marmelado mleko (M), jabolka	goveji golaž koruzna / bela polenta (G) mešani pšenični kruh (G1) domača čokoladna krema s smetano (M)



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.


ŽELIMO VAM DOBER TEK!



IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje
Tel. (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430
<http://www.facka.si>
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

JEDILNIK SEPTEMBER 2022


3. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	
ponedeljek 12. 9. 2022	polbela žemljica (G1) sadni/ navadni jogurt (M) sadje	koruzni kruh (G ¹) kisla smetana (M) sadni džem zeliščni čaj z limono jabolka lokalne pridelave	piščančji medaljoni v naravni omaki (G ¹) kus- kus z ajdovo kašo (G1) rdeča pesa v solati sezonsko sadje	
torek 13. 9. 2022	polbeli kruh (G ¹) tamar mlečni namaz (M) čaj z limono	žitni lonček (G1, G3, O) navadni/ sadni jogurt (M), banane	goveja juha z jajčnimi rezanci (G1, J, LZ) kmečke kumare, kocke govedine mešani pšenični kruh (G1) sezonsko sadje	
sreda 14. 9. 2022	polnozrnati masleni rogliček (G ¹ , J, M) bela kava (G ¹ , M, S)	rožičeva potička (G1, M, J, O) čaj	Dodatno: šolska shema: lokalno mleko, jabolka in grozdje izbrana kakovost 	zelenjavni ričet (G ¹ , G6) mešani pšenični kruh (G1) domače jogurtovo pecivo s sadjem (G ¹ , J, M, O) mešani sadni kompot
četrtek 15. 9. 2022	umešana jajčka ovseni kruh (G ¹ , G ³) čaj z limono	sendvič s suho salamo, poltrdim sirom in kumaricami (G1, M, GS) 100% sadni sok	polnozrnati špageti (G1, J) mesno - zelenjavna/ tunina omaka (M, RI) parmezan (M) paradižnikova solata s papriko sezonsko sadje	
petek 16. 9. 2022	koruzna polenta z mlekom (M) suhe slive	sezamova pletenica (G1,M) BIO sadni kefir (M) jabolka lokalne pridelave	svinjska/ puranja pečenka v naravni omaki pražen krompir zelenja solata s koruzo sezonsko sadje	



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopusčamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



4. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	
ponedeljek 19. 9. 2022	koruzni kruh (G ¹) kisle kumarice (GS) tuna (RI) šipkov čaj	sirova štručka/ štručka šunka-sir (G1, M) 100% sadni sok slive	puranji zrezek v smetanovi omaki (G1) njoki (G1, M, J) zelena solata s koruzo sezonsko sadje	
torek 20. 9. 2022	polnozrnat pšenični kruh (G ¹) maslo (M), med zeliščni čaj z limono/ mleko (M)	pirin kruh (G ¹ , G ⁴) lešnikov- čokoladni namaz (O1, S, M) čaj	Dodatno: šolska shema: lokalno mleko, jabolka in grozdje IK SLO 	pleskavica džuveč riž, ajvar paradižnikova solata s papriko sezonsko sadje
sreda 21. 9. 2022	makova štručka (G ¹ , M) bela kava (M, G ¹)/ mleko (M)	polnozrnat pšenični kruh (G ¹) topljeni sir (M) češnjev paradižnik čaj z limono	jesenska bučna juha (G1) pečen paniran oslič (G1, J, R) krompir v kosih s peteršiljem zeljna solata s fižolom	
četrtek 22. 9. 2022 športni dan	mlečni zdrob s proseno kašo (M) kakavov posip (S) jabolko	sendvič (G1, M) sadno- žitna rezina (G1, M, O) 100% sadni sok	paradižnikova juha z rižki (G1) makaronovo meso z govedino (G1) rdeča pesa v solati banane	
petek 23. 9. 2022	mešani pšenični kruh (G1) pečena jajčka (J) sadni čaj	ovseni kruh (G1, G3) tunin namaz (RI, M) sveža paprika zeliščni čaj z medom	pasulj (G ¹ , G6) s kranjsko klobaso/ pasulj brez mesa polnozrnat pšenični kruh (G ¹) domač vanilijev puding z jabolčnim prelivom (M)	



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopusčamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.


ŽELIMO VAM DOBER TEK!



IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje
Tel: (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430
http://www.facka.si
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

JEDILNIK SEPTEMBER 2022

5. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	
ponedeljek 26. 9. 2022	polbela žemljica (G1) s poltrdim sirom in klobaso (M) sadni čaj sadje	buhtelj brez sladkornega posipa (G1, M, J) mleko (M)	piščančja obara z žličniki mešani pšenični kruh (G1) rižev narastek (M, J) mešani sadni kompot	
torek 27. 9. 2022	pečene kruhove rezine (G1, M, J) zeliščni čaj z medom	rženi kruh (G ¹ , G ²) maslo (M) EKO med čaj	Dodatno: šolska shema: lokalno mleko in jabolka IK SLO 	štefani pečenka (G1, M, J) pire krompir (M) endivija s krompirjem sladoled (M)
sreda 28. 9. 2022	koruzni kruh (G ¹) maslo (M) sadni džem sadni čaj z limono	mlečni riž s proseno kašo (M) čokoladni posip (S) banane	boranja s svinjino in stročjim fižolom koruzna / bela polenta (G1) sadna solata s smetano (M)	
četrtek 29. 9. 2022	žitno- čokoladne kroglice (G1, O) mleko (M) sadje	ovseni kruh (G1, G3) piščančja pašteta paradižnik mladi sir(M) sadni čaj	porova juha pečen file postrvi (RI) kuhan krompir v kosih s peteršiljem zeleno solata z olivnim oljem sezonsko sadje	
petek 30. 9. 2022	pirin kruh (G ¹ , G ⁴) lešnikov- čokoladni namaz (O1, S, M) otroški čaj	mlečni rogljiček (G1, M) sadni/ navadni jogurt breskve/nektarine	ocvrt piščančji file (G1, J) dušen riž z zelenjavo domača tatarska omaka (M) zeleno solata s koruzo	



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!