




IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje  
Tel: (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430  
http://www.facka.si  
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

## JEDILNIK OKTOBER 2022


1. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	
ponedeljek 3. 10. 2022	pirina pletenica (G <sup>1</sup> , G4, M) bela kava (M, G1, G6) / mleko (M)	sirov burek (G1, M) navadni tekoči probiotični jogurt (M)	paradižnikova juha z rižem (G1) puranja pečenka v zelenjavni omaki pražen krompir rdeča pesa/ zelje v solati s koruzo	
torek 4. 10. 2022	polnozrnati pšenični kruh (G <sup>1</sup> ) lešnikov- čokoladni namaz (M, S, O1) sadni čaj z limono	pecivo- osje gnezdo (G1, M, O3) sadni čaj	<b>Dodatno: šolska shema:</b> <b>lokalno mleko in</b> <b>jabolka izbrana kakovost</b> 	mesno- zelenjavna lasanja (G1, M) zelenja solata z bučnim oljem sezonsko sadje
sreda 5. 10. 2022	polnozrnati francoski rogljiček (G1, M, J) mleko s kakavom (M, S)	žitno-čokoladne kroglice (G1, S, O) mleko (M) banane	štajerska kislja juha (G1) domače skutine palačinke (G1, M, J) mešani pšenični kruh (G1) sezonsko sadje	
četrtek 6. 10. 2022	čokolino z mlekom (G1, O, M) sadje	polbeli pšenični kruh (G1) domač jajčni namaz (J, M, GS) sadni čaj	goveji ragu (G1) pisane testenine (G1, J) endivija in pisan radič v solati z bučnim oljem in čičeriko sezonsko sadje	
petek 7. 10. 2022 športni dan	koruzni kruh (G <sup>1</sup> ) paradižnik topljeni sir (M) šipkov čaj	sendvič (G1, M) 100% sadni sok, voda sadno- žitna rezina (G1, O)	krompirjev golaž s / brez hrenovke (G1) mešani pšenični kruh (G1) domače pecivo- marmorni kolač (G1, M, J) limonada	



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopusčamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

**ŽELIMO VAM DOBER TEK!**



2. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	
ponedeljek 10. 10. 2022	polbela žemljica (G1) sadni džem/ maslo (M) (M, S, O) mleko (M)/ sadni čaj	štručka s semeni (G1) grški jogurt s sadjem (M) hruške	korenčkova juha z zdrobom (G1) piščančja rižota z zelenjavo parmezan (M) paradižnikova solata s papriko	
torek 11. 10. 2022	koruzni kruh (G <sup>1</sup> ) kisle kumarice (GS) tuna (RI) šipkov čaj	polnozrnati francoski rogljiček z marmelado (G1, J, M) čaj	<b>Dodatno: šolska shema: lokalno mleko in jabolka izbrana kakovost</b> 	BIO goveja juha z ribano kašo (G1, J, LZ) BIO govedina s špinačo (M) pire krompir (M) sezonsko sadje
sreda 12. 10. 2022	mlečni rogljiček (G <sup>1</sup> , M) mleko s kakavom (M) sadje	mlečni zdrob s proseno kašo (G <sup>1</sup> , M) kakavov posip (S) banane	puranji trakci v naravni omaki (G1) široki jajčni rezanci (G1, M, J) endivija solata s koruzo sezonsko sadje	
četrtek 13. 10. 2022	ocvrte kruhove rezine (J, M, G) zeliščni čaj z limono	ovseni kruh (G1, G3) domač mesno- zelenjavni namaz (M) zeliščni čaj	segedin golaž (G1) koruzna/ bela polenta (G1) mešani pšenični kruh (G1) mlečno- sadni desert (M)	
petek 14. 10. 2022	koruzna polenta z mlekom (M) suhe slive	BIO mešani sadno- žitni kosmiči (G1, M, O) sadni jogurt lokalne pridelave (M)	fižolova juha z ajdovo kašo (G <sup>1</sup> ) domače pecivo - posuti štrudelj s skuto in jabolki (G1, M, J) mešani pšenični kruh (G1) kompot iz gozdnih sadežev	




- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

**ŽELIMO VAM DOBER TEK!**



## JEDILNIK OKTOBER 2022


3. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	
ponedeljek 17. 10. 2022	orehov rogljiček (G1, M, O3) bela kava (M)/ mleko (M)	koruzna štručka s semeni (G1) sadni smuti (M) banane	telečja obara z žličniki (G1, J) mešani pšenični kruh (G1) sirovi/ ajdovi štruklji z orehi in drobtinami (G <sup>1</sup> , J, M, O3) jabolčni kompot	
torek 18. 10. 2022	ovseni kruh (G <sup>1</sup> , G <sup>3</sup> ) pašteta (M, S) paprika / paradižnik zeliščni čaj z limono	rženi kruh (G <sup>1</sup> ) eko med, maslo (M) zeliščni čaj	<b>Dodatno: šolska shema:</b> <b>lokalno mleko in</b> <b>jabolka izbrana kakovost</b> 	čufti v paradižnikovi omaki (G1, J) pire krompir (M) sladoled- lučka (M, S, O) sezonsko sadje
sreda 19. 10. 2022	mlečni zdrob s proseno kašo (G <sup>1</sup> , M) čokoladni posip	ovseni kruh (G1, G3) tamar mlečni namaz (M) korenček sadni čaj	prežganka (G1, J) pečenice dušeno kislo zelje, pražen krompir, kuhan fižol sezonsko sadje	
četrtek 20. 10. 2022	koruzni kruh (G1) lešnikov-čokoladni namaz (M, S, O1) mleko (M)	kajzerica s poltrdim sirom, piščančjimi prsi in rdečo papriko (G1, M) 100% sadni sok	cvetačna kremna juha pečena piščančja bedra mlinci (G1, J) rdeča pesa v solati sezonsko sadje	
petek 21. 10. 2022	polbela žemljica (G1) umešana jajčka (J) zeliščni čaj z medom	sezamova pletenica (G1, M) tekoči probiotični jogurt (M)	pašta fižol mešani pšenični kruh (G1) domače pecivo- marmorni kolač (G1, M, J) mešani sadni kompot	



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

**ŽELIMO VAM DOBER TEK!**



4. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	
ponedeljek 24. 10. 2022	polbela kajzerica (G1) EKO med/ maslo (M) (M, S, O) mleko (M)/ sadni čaj	pšenična štručka (G <sup>1</sup> ) piščančja hrenovka (S) gorčica (GS) šipkov čaj z limono	polnozrnati špageti (G1, J) mesno - zelenjavna/ tunina omaka (M, RI) parmezan (M) paradižnikova solata s papriko sezonsko sadje	
torek 25. 10. 2022	buhtelj brez sladkornega posipa (G1, M, J) kakav (M, S)	kokosova potička (G1, M, J, O4) čaj	<b>Dodatno: šolska shema: lokalno mleko in jabolka lokalne pridelave</b> 	zelenjavna juha pečen paniran file osliča (R) krompir v kosih s peteršiljem pisan radič v solati z bučnim oljem
sreda 26. 10. 2022	ajdov kruh (G <sup>1</sup> ) mlečni namaz (M) otroški čaj z medom suho sadje (SO <sub>2</sub> )	mlečni riž s proseno kašo (G <sup>1</sup> , M) kakavov posip (S) banane	piščančji trakci v smetanovi omaki kmečki svaljki (G1, M, J) zelenja solata s koruzo sezonsko sadje	
četrtek 27. 10. 2022	pečene kruhove rezine (G1, M, J) zeliščni čaj z limono in medom	pica (G1, M) sadni čaj jabolko	zelenjavna mineštra z govedino G1) mešani pšenični kruh (G1) pecivo- muffin (G1, M, J)	
petek 28. 10. 2022	mlečni zdrob s proseno kašo (G <sup>1</sup> , M) kakavov posip (S)	žitni lonček (G1, G3, O) navadni/ sadni jogurt (M)	svinjska ribica/ puranji file v zeliščni omaki dušen riž z zelenjavo in šampinjoni zeljna solata s fižolom sezonsko sadje	



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

**ŽELIMO VAM DOBER TEK!**