



IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje
Tel. (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430
<http://www.facka.si>
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

JEDILNIK SEPTEMBER 2023

1. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PETEK 1. 9. 2023	-	mleko (M) vanilijev navihanček (G1, M)	makaronovo meso (G1, J) parmezan (M) zelena solata s koruzo breskve

- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

ŽELIMO VAM DOBER TEK IN USPEŠNO NOVO ŠOLSKO LETO!



Welcome
**BACK
TO
SCHOOL**
ARE YOU READY?



IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje
Tel. (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430
<http://www.facka.si>
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

JEDILNIK SEPTEMBER 2023

2. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek 4. 9. 2023	mlečni zdrob (M) čokoladni posip (O) sadje	mešani žitni kosmiči (G1, G3, O) navadni / sadni probiotični jogurt (M) jabolka lokalne pridelave	puranji paprikaš (G ¹) testenine na drobtinah (G ¹ , J) zeleni solata s čičeriko sezonsko sadje
torek 5. 9. 2023	črni pšenični kruh (G ¹) čokoladno- lešnikov namaz (O1, S) zeliščni čaj	makovka (G1, M) kakav (M) banane	čufti, polnjene paprike v paradižnikovi omaki (G1) pire krompir (M) sladoled -lučka (M, O1)
sreda 6. 9. 2023	ocvrte kruhove rezine (J, M, G) otroški čaj z limono	pšenična štručka (G ¹) piščančja hrenovka (S) gorčica (GS) šipkov čaj z limono	tortilija s piščancem, zelenjavo in sirom (G1, M) paradižnikova solata s papriko sezonsko sadje
četrtek 7. 9. 2023	mlečni rogljiček (G1, M) kakav(M) jabolko	koruzni kruh (G1) mlečni namaz (M) korenček sadni čaj	goveji golaž koruzna / bela polenta (G) mešani pšenični kruh (G1) limonada
petek 8. 9. 2023	ovseni kruh (G ¹ , G ³) sadni džem kisla smetana (M) čaj z limono in medom	polnozrnati francoski rogljiček (G1, M, J) z marmelado mleko (M)	prežganka (G1, J) sojini/ žitni polpeti (G1, J, G1) krompir v kosih, kremna špinaca (M, G1) sezonsko sadje



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.


ŽELIMO VAM DOBER TEK!



IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje
Tel. (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430
<http://www.facka.si>
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

JEDILNIK SEPTEMBER 2023

3. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	
ponedeljek 11. 9. 2023	polbela žemljica (G1) sadni/ navadni jogurt (M)	koruzni kruh (G ¹) kisla smetana (M) sadni džem zeliščni čaj z limono jabolka lokalne pridelave	puranji medaljoni v naravni omaki (G ¹) kus- kus z ajdovo kašo (G1) rdeča pesa v solati sezonsko sadje	
torek 12. 9. 2023	polbeli kruh (G ¹) tamar mlečni namaz (M) čaj z limono	sezamova pletenica (G1, M) BIO sadni jogurt (M)	ocvrt piščančji file (G1, J) dušen riž z zelenjavo domača tatarska omaka (M) zeleno solato z lečo	
sreda 13. 9. 2023	polnozrnati masleni rogliček (G ¹ , J, M) bela kava (G ¹ , M, S)	rožičeva potička (G1, M, J, O) čaj	Dodatno: šolska shema: lokalno mleko, jabolka izbrana kakovost SLO 	zelenjavni ričet (G ¹ , G6) mešani pšenični kruh (G1) domače jogurtovo pecivo s sadjem (G ¹ , J, M, O) mešani sadni kompot
četrtek 14. 9. 2023	umešana jajčca ovseni kruh (G ¹ , G ³) čaj z limono	sendvič s suho salamo, poltrdim sirom in kumaricami (G1, M, GS) 100% sadni sok	polnozrnati špageti (G1, J) mesno - zelenjavna/ tunina omaka (M, RI) parmezan (M) paradižnikova solata s papriko sezonsko sadje	
petek 15. 9. 2023	koruzna polenta z mlekom (M) suhe slive	sirov burek (G1, M, J) tekoči navadni jogurt (M)	svinjska/ puranja pečenka v naravni omaki pražen krompir zeleno solato s korenčkom sezonsko sadje	



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopusčamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.


ŽELIMO VAM DOBER TEK!



IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje
Tel. (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430
http://www.facka.si
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

JEDILNIK SEPTEMBER 2023

4. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	
ponedeljek 18. 9. 2023	koruzni kruh (G ¹) kisle kumarice (GS) tuna (RI) šipkov čaj	sirova štručka/ štručka šunka-sir (G1, M) 100% sadni sok slive	puranji zrezek v smetanovi omaki (G1) njoki (G1, M, J) zeleno solata z jajčko sezonsko sadje	
torek 19. 9. 2023	polnozrnati pšenični kruh (G ¹) maslo (M), med zeliščni čaj z limono/ mleko (M)	pirin kruh (G ¹ , G ⁴) lešnikov- čokoladni namaz (O1, S, M) čaj	Dodatno: šolska shema: lokalno mleko, jabolka izbrana kakovost SLO 	piščančja nabodala dušen riž z zelenjavo (G1, J) zeleno solata nektarine
sreda 20. 9. 2023	makova štručka (G ¹ , M) bela kava (M, G ¹)/ mleko (M)	polnozrnati pšenični kruh (G ¹) topljeni sir (M) češnjev paradižnik čaj z limono	jesenska bučna juha (G1) pečen paniran oslič (G1, J, R) krompir v kosih s peteršiljem zeljna solata s fižolom	
četrtek 21. 9. 2023	mlečni zdob s proseno kašo (M) kakavov posip (S) jabolko	ovseni kruh (G1, G3) piščančja pašteta paradižnik sadni sok	paradižnikova juha z rižki (G1) sirovi tortelini z govedino (G1, M) rdeča pesa v solati	
petek 22. 9. 2023	mešani pšenični kruh (G1) pečena jajčka (J) sadni čaj	ovseni kruh (G1, G3) tunin namaz (RI, M) sveža paprika zeliščni čaj z medom	pasulj (G ¹ , G6) s kranjsko klobaso/ pasulj brez mesa polnozrnati pšenični kruh (G ¹) domač vanilijev puding z jabolčnim prelivom (M)	



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopusčamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.


ŽELIMO VAM DOBER TEK!



IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje
Tel. (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430
http://www.facka.si
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

JEDILNIK SEPTEMBER 2023

5. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek 25. 9. 2023	polbela žemljica (G1) s poltrdim sirom in klobaso (M) sadni čaj sadje	buhtelj brez sladkornega posipa (G1, M, J) kakav (M)	boranja s svinjino in stročjim fižolom koruzna / bela polenta (G1) sadna solata s smetano (M)
torek 26. 9. 2023	pečene kruhove rezine (G1, M, J) zeliščni čaj z medom	rženi kruh (G ¹ , G ²) maslo (M) EKO med zeliščni čaj	Dodatno: šolska shema: jabolka IK SLO  štefani pečenka (G1, M, J) pire krompir (M) endivija s krompirjem sladoled (M)
sreda 27. 9. 2023	koruzni kruh (G ¹) maslo (M) sadni džem sadni čaj z limono	mlečni riž s proseno kašo (M) čokoladni posip (S) banane	piščančja obara z žličniki mešani pšenični kruh (G1) rižev narastek (M, J) mešani sadni kompot
četrtek 28. 9. 2023	žitno- čokoladne kroglice (G1, O) mleko (M) sadje	sendvič (G1, M) sadno- žitna rezina (G1, M, O) 100% sadni sok	porova juha mesni/ sirovi kaneloni (G1, M, J) krompirjeva solata sezonsko sadje
petek 29. 9. 2023	pirin kruh (G ¹ , G ⁴) lešnikov- čokoladni namaz (O1, S, M) otroški čaj	mlečni rogljiček (G1, M) sadni/ navadni jogurt breskve/nektarine	lečina juha z zelenjavo sadni cmoki z drobtinami (G1, M) sadni kompot mešani pšenični kruh (G1)

- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!