



IV. osnovna šola Celje
Dečkova cesta 60, 3000 Celje
Tel. (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430
http://www.facka.si
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

JEDILNIK OKTOBER 2023

1. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek 2. 10. 2023 ŠPORTNI DAN- KROS	pirina pletenica (G ¹ , G4, M) bela kava (M, G1, G6) / mleko (M)	sendvič (G1, M) 100% sadni sok sadno- žitna rezina (G1, O)	porova juha (G1) navadni/ špinačni široki rezanci s karbonara/ sirno omako (G1, M, J) paradižnikova solata sezonsko sadje
torek 3. 10. 2023	polnozrnat pšenični kruh (G ¹) maslo (M), med sadni čaj z limono	pecivo- makovka (G1, M, O3) čaj	Dodatno: šolska shema: lokalno mleko in jabolka izbrana kakovost  zelenjavna kremna juha (G1) pečen paniran poltrdi sir (G1, J) dušen riž z zelenjavo domača tatarska omaka zelena solata
sreda 4. 10. 2023	polnozrnat francoski rogljiček (G1, M, J) mleko s kakavom (M, S)	mešani žitni kosmiči sadni/ navadni jogurt (G1, O1) banane	štajerska kislja juha (G1) domače skutine palačinke (G1, M, J) domači kruh iz šolske kuhinje (G1) sezonsko sadje
četrtek 5. 10. 2023	čokolino z mlekom (G1, O, M) sadje	polbeli pšenični kruh (G1) domač jajčni namaz (J, M, GS) sadni čaj	mesno- zelenjavna lasanja (G1, M) zelena solata z bučnim oljem sezonsko sadje
petek 6. 10. 2023	koruzni kruh (G ¹) paradižnik topljeni sir (M) šipkov čaj	rženi kruh (G1, G2) čokoladno- lešnikov namaz (O1, S) zeliščni čaj	krompirjev golaž s / brez hrenovke (G1) domači kruh iz šolske kuhinje (G1) sadni grški jogurt (M)



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopusčamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje
Tel. (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430
<http://www.facka.si>
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

JEDILNIK OKTOBER 2023

2. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek 9. 10. 2023	polbela žemljica (G1) sadni džem/ maslo (M) mleko (M)/ sadni čaj	koruzna štručka s semeni (G1) sadni smuti (M)	korenčkova juha z zdrobom (G1) piščančja rižota z zelenjavo parmezan (M) paradižnikova solata s papriko
torek 10. 10. 2023	koruzni kruh (G ¹) kisle kumarice (GS) tuna (RI) šipkov čaj	polnozrnat francoski rogljiček z marmelado (G1, J, M) čaj	Dodatno: šolska shema: lokalno mleko in jabolka izbrana kakovost  BIO goveja juha z ribano kašo (G1, J, LZ) BIO govedina s špinačo (M) pire krompir (M) sezonsko sadje
sreda 11. 10. 2023	mlečni rogljiček (G ¹ , M) mleko s kakavom (M) sadje	mlečni riž s proseno kašo (G ¹ , M) kakavov posip (S) banane	puranji trakci v naravni omaki (G1) vodni vlivanci (G1, M, J) endivija solata s koruzo sezonsko sadje
četrtek 12. 10. 2023	ocvrte kruhove rezine (J, M, G) zeliščni čaj z limono	ovseni kruh (G1, G3) domač mesno- zelenjavni namaz (M) zeliščni čaj	segedin golaž (G1) koruzna/ bela polenta (G1) domači kruh iz šolske kuhinje (G1) domač bananin napitek (M)
petek 13. 10. 2023	koruzni kosmiči z mlekom (M) in medom sadje	BIO mešani sadno- žitni kosmiči (G1, M, O) sadni / navadni jogurt lokalne pridelave (M)	fižolova juha z ajdovo kašo (G ¹) domače pecivo - posuti štrudelj s skuto in jabolki (G1, M, J) domači kruh iz šolske kuhinje (G1) kompot iz gozdnih sadežev



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje
Tel. (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430
<http://www.facka.si>
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

JEDILNIK OKTOBER 2023

3. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	
ponedeljek 16. 10. 2023	orehov rogljiček (G1, M, O3) bela kava (M)/ mleko (M)	polnozrnato pecivo z jabolki (G1, M, J) zeliščni čaj	telečja obara z žličniki (G1, J) domači kruh iz šolske kuhinje (G1) sirovi/ ajdovi štruklji z orehi in drobtinami (G ¹ , J, M, O3) mešani sadni kompot	
torek 17. 10. 2023	ovseni kruh (G ¹ , G ³) pašteta (M, S) paprika / paradižnik zeliščni čaj z limono	rženi kruh (G ¹) eko med, maslo (M) zeliščni čaj	Dodatno: šolska shema: lokalno mleko in jabolka izbrana kakovost 	čufti v paradižnikovi omaki (G1, J) pire krompir (M) sladoled- lučka (M, S, O) sezonsko sadje
sreda 18. 10. 2023	mlečni zdrob s proseno kašo (G ¹ , M) čokoladni posip	ovseni kruh (G1, G3) tamar mlečni namaz (M) korenček sadni čaj	prežganka (G1, J) pečenice dušeno kislo zelje, pražen krompir, kuhan fižol sezonsko sadje	
četrtek 19. 10. 2023	koruzni kruh (G1) lešnikov-čokoladni namaz (M, S, O1) mleko (M)	kajzerica s poltrdim sirom, piščančjimi prsi in rdečo papriko (G1, M) 100% sadni sok	cvetačna kremna juha pečena piščančja bedra mlinci (G1, J) rdeča pesa v solati sezonsko sadje	
petek 20. 10. 2023	polbela žemljica (G1) umešana jajčka (J) zeliščni čaj z medom	sezamova pletenica (G1, M) tekoči sadni probiotični jogurt (M)	pašta fižol (G1) domači kruh iz šolske kuhinje (G1) domače pecivo- marmorni kolač (G1, M, J) mešani sadni kompot	





- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje
Tel. (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430
<http://www.facka.si>
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

JEDILNIK OKTOBER 2023

4. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	
ponedeljek 23. 10. 2023	polbela kajzerica (G1) EKO med/ maslo (M) (M, S, O) mleko (M)/ sadni čaj	pšenična štručka (G ¹) piščančja hrenovka (S) gorčica (GS) šipkov čaj z limono	polnozrnati špageti (G1, J) mesno - zelenjavna/ tunina omaka (M, RI) parmezan (M) paradižnikova solata s papriko sezonsko sadje	
torek 24. 10. 2023	žitno- čokoladne kroglice (G1, O1, S) mleko (M)	makovka (G1, M) čaj	Dodatno: šolska shema: lokalno mleko in jabolka lokalne pridelave 	zelenjavna juha pečen paniran file osliča (R) krompir v kosih s peteršiljem pisan radič v solati z bučnim oljem
sreda 25. 10. 2023	ajdov kruh (G ¹) mlečni namaz (M) otroški čaj z medom suho sadje (SO ₂)	čokolino (G1, M, O1) mleko (M) banane	piščančji trakci v smetanovi omaki kmečki svaljki (G1, M, J) zelenja solata s koruzo sezonsko sadje	
četrtek 26. 10. 2023	pečene kruhove rezine (G1, M, J) zeliščni čaj z limono in medom	pšenična bombetka (G1) aljaževa klobasa sveža paprika 100% sadni sok	goveji ragu (G1) pisane testenine (G1, J) endivija in pisan radič v solati z bučnim oljem in čičeriko sezonsko sadje	
petek 27. 10. 2023	mlečni zdrob s proseno kašo (G ¹ ,M) kakavov posip (S)	mešani žitni kosmiči (G1, G3, O) navadni/ sadni jogurt (M)	svinjska ribica v zeliščni omaki dušen riž z zelenjavo in šampinjoni zeljna solata s fižolom sezonsko sadje	





- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

ŽELIMO VAM DOBER TEK IN PRIJETNE JESENSKE POČITNICE!