




IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje
Tel: (+386 3) 4285430, fax: (+386 3) 4285430
http://www.facka.si
E-pošta: oδοςce@guest.arnes.si

JEDILNIK OKTOBER 2024

1. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	
ponedeljek 30. 9. 2024	pirina pletenica (G ¹ , G4, M) bela kava (M, G1, G6) / mleko (M)	polnozrnata žemljica (G1) probiotični navadni/ sadni jogurt (M)	porova juha (G1) navadni/ špinačni široki rezanci s karbonara/ sirno omako (G1, M, J) paradižnikova solata sezonsko sadje	
torek 1. 10. 2024	polnozrnati pšenični kruh (G ¹) maslo (M), med sadni čaj z limono	pecivo- makovka (G1, M, O3) čaj	Dodatno: šolska shema: lokalno mleko in jabolka izbrana kakovost SLO 	pečen dunajski piščančji zrezek (G1, J) dušen riž z zelenjavo domača tatarska omaka zelenja solata
sreda 2. 10. 2024	polnozrnati francoski rogljiček (G1, M, J) mleko s kakavom (M, S)	sendvič (G1, M) 100% sadni sok	zelenjavni ričet (G1) domače skutine palačinke (G1, M, J) mešani pšenični kruh (G1) sezonsko sadje	
četrtek 3. 10. 2024	čokolino z mlekom (G1, O, M) sadje	polbeli pšenični kruh (G1) domač jajčni namaz (J, M, GS) sadni čaj	zelenjavna kremna juha (G1) makaronovo meso (G1, M) zelenja solata z bučnim oljem sezonsko sadje	
petek 4. 10. 2024	koruzni kruh (G ¹) paradižnik topljeni sir (M) šipkov čaj	mešani žitni kosmiči (G1, O1) sadni/ navadni jogurt (M), banane	krompirjev golaž s / brez hrenovke (G1) polbeli pšenični kruh (G1) sadno- mlečni desert (M)	




- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopusčamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



JEDILNIK OKTOBER 2024


2. teden	ZAJTRK	MALICA	KOŠILO	
ponedeljek 7. 10. 2024	polbela žemljica (G1) sadni džem/ maslo (M) mleko (M)/ sadni čaj	pisan kruh (G1) pašteta brez konzervansov (S) sir- mocarela (M) zeliščni čaj z EKO medom	piščančja rižota z zelenjavo parmezan (M) paradižnikova solata s papriko sezonsko sadje	
torek 8. 10. 2024	koruzni kruh (G ¹) kisle kumarice (GS) tuna (RI) šipkov čaj	polnozrnati francoski rogljiček z marmelado (G1, J, M) čaj	Dodatno: šolska shema: lokalno mleko in jabolka izbrana kakovost SLO 	BIO goveja juha z ribano kašo (G1, J, LZ) BIO govedina s špinačo (M) pire krompir (M) sezonsko sadje
sreda 9. 10. 2024	mlečni rogljiček (G ¹ , M) mleko s kakavom (M) sadje	mlečni zdrob s proseno kašo (G ¹ , M) kakavov posip (S) banane	puranji trakci v smetanovi omaki (G1) vodni vlivanci (G1, M, J) endivija solata s koruzo sezonsko sadje	
četrtek 10. 10. 2024	pečene kruhove rezine (J, M, G) zeliščni čaj z limono	polnozrnato pecivo s čokolado (G1, O1) zeliščni čaj	goveji golaž (G1) koruzna/ bela polenta (G1) mešani pšenični kruh (G1) sezonsko sadje	
petek 11. 10. 2024	koruzni kosmiči z mlekem (M) in EKO medom sadje	koruzna štručka (G1) BIO sadni smuti (M)	fiziolova juha z ajdovo kašo (G ¹) domače pecivo - posuti štrudelj s skuto in jabolki (G1, M, J) mešani pšenični kruh (G1) kompot iz gozdnih sadežev	



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



3. teden	ZAJTRK	MALICA	KOŠILO	
ponedeljek 14. 10. 2024	orehov rogljiček (G1, M, O3) bela kava (M)/ mleko (M)	sirova štručka/ pica štručka (G1, M) 100% sadni sok	telečja obara z žličniki (G1, J) mešani pšenični kruh (G1) sirovi/ ajdovi štruklji z orehi in drobtinami (G ¹ , J, M, O3) mešani sadni kompota	
torek 15. 10. 2024	ovseni kruh (G ¹ , G ³) pašteta (M, S) paprika / paradižnik zeliščni čaj z limono	rženi kruh (G ¹) Eko med, maslo (M) zeliščni čaj	Dodatno: šolska shema: lokalno mleko in jabolka izbrana kakovost SLO 	pečen paniran poltrdi sir (G1, J) dušen riž z zelenjavo domača tatarska omaka (M) zelenja solata
sreda 16. 10. 2024	mlečni zdrob s proseno kašo (G ¹ , M) čokoladni posip	ovseni kruh (G1, G3) tamar mlečni namaz (M) korenček sadni čaj	prežganka (G1, J) pečenice dušeno kislo zelje, pražen krompir sezonsko sadje	
četrtek 17. 10. 2024	koruzni kruh (G1) lešnikov-čokoladni namaz (M, S, O1) mleko (M)	kajzerica s poltrdim sirom, piščančjimi prsi in rdečo papriko (G1, M) 100% sadni sok	cvetačna kremna juha pečen file postrvi pire krompir (M) rdeča pesa v solati	
petek 18. 10. 2024	polbela žemljica (G1) umešana jajčka (J) zeliščni čaj z medom	sezamova pletenica (G1, M) tekoči sadni/ navadni probiotični jogurt (M)	pašta fižol (G1) mešani pšenični kruh (G1) domače pecivo- marmorni kolač (G1, M, J) mešani sadni kompota	




- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



JEDILNIK OKTOBER 2024

4. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	
ponedeljek 21. 10. 2024	polbela kajzerica (G1) EKO med/ maslo (M) (M, S, O) mleko (M)/ sadni čaj	pšenična štručka (G ¹) piščančja hrenovka (S) gorčica (GS) šipkov čaj z limono	polnozrnati špageti (G1, J) mesno - zelenjavna/ tunina omaka (M, RI) parmezan (M) paradižnikova solata s papriko sezonsko sadje	
torek 22. 10. 2024	žitno- čokoladne kroglice (G1, O1, S) mleko (M)	polnozrnato pecivo z jabolki (G1, M, J) zeliščni čaj	Dodatno: šolska shema: lokalno mleko in jabolka lokalne pridelave IK SLO 	svinjska ribica v zeliščni omaki dušen riž z zelenjavo in šampinjoni zeljna solata s fižolom sezonsko sadje
sreda 23. 10. 2024	ajdov kruh (G ¹) mlečni namaz (M) otroški čaj z medom suho sadje (SO ₂)	čokolino (G1, M, O1) mleko (M) banane	kremna porova juha pečen paniran file osliča (R) krompir v kosih s peteršiljem pisan radič in endivija solata z bučnim oljem	
četrtek 24. 10. 2024	pečene kruhove rezine (G1, M, J) zeliščni čaj z limono in medom	pšenična bombetka (G1), poli klobasa sveža paprika 100% sadni sok	goveji ragu (G1) pisane testenine (G1, J) endivija in pisan radič v solati z bučnim oljem in čičeriko sezonsko sadje	
petek 25. 10. 2024	mlečni zdrob s proseno kašo (G ¹ ·M) kakavov posip (S)	mešani žitni kosmiči (G1, G3, O) navadni/ sadni jogurt (M)	zelenjavni polpeti (G1, G3) pire krompir (M) zelena solata/ rdeča pesa v solati sezonsko sadje	



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopusčamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

ŽELIMO VAM DOBER TEK IN PRIJETNE JESENSKE POČITNICE!