




IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje
Tel. (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430
http://www.facka.si
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

JEDILNIK NOVEMBER 2024

| 1. teden | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | |
|---------------------------|--|---|--|---|
| ponedeljek 4. 11. 2024 | palačinke z marmelado (G1, M, J) zeliščni čaj | ovseni kruh (G ¹ , G 3, S) BIO marmelada kisla smetana (M) sadni čaj z limono | makaronovo meso (G1, J) parmezan (M) endivija in radič v solati s koruzo grški jogurt s sadjem (M) | |
| torek 5. 11. 2024 | čokolino (G1, M, O1) mleko (M) | BIO sadni jogurt (M) polnozrnata štručka (G1) | pečen paniran piščančji zrezek (G1, M, J) domača tatarska omaka dušen riž (M) zelena solata z bučnim oljem | |
| sreda 6. 11. 2024 | pečene kruhove rezine (G1, M, J) otroški čaj z limono jabolko | mlečni riž z s proseno kašo (M) kakav (S) banane | pečenice dušeno kislo zelje lokalne pridelave, kuhan fižol pražen krompir sezonsko sadje | |
| četrtek 7. 11. 2024 | črni pšenični kruh (G ¹) tuna (RI) kisle kumarice (GS) zeliščni čaj | kajzerica (G1) piščančja klobasa poltrdi sir (M) 100% sadni sok | puranji trakci v zelenjavni omaki kus- kus z ajdovo kašo (G1) endivija solata s koruzo sezonsko sadje | |
| petek 8. 11. 2024 | polbela žemljica (G1) sadni/ navadni jogurt (M) | buhtelj brez sladkornega posipa (G ¹ , J, M) čaj | Dodatno: šolska shema: <u>lokalno mleko in jabolka</u> <u>izbrana kakovost SLO</u>  | krompirjeva juha s korenčkom domač carski praženec (G1, M, J) kompot iz gozdnih sadežev |



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopusčamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.



ŽELIMO VAM DOBER TEK!



IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje
Tel. (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430
<http://www.facka.si>
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

JEDILNIK NOVEMBER 2024

| 2. teden | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|-------------------------------|---|--|--|
| ponedeljek 11. 11. 2024 | koruzna polenta z mlekom (M) jabolka | mlečni rogljiček (G ¹ , M) BIO sadni jogurt (M) | zdrobova juha s korenčkom (G1, J) piščančja nabodala mlinci (G1, J) dušeno rdeče zelje z jabolki |
| torek 12. 11. 2024 | polnozrnata štučka (G1) sadni/ navadni jogurt (M) | pirin kruh (G1, G4) lešnikov- čokoladni namaz z manj sladkorja (O1, S) čaj | Dodatno: šolska shema: lokalno mleko in jabolka izbrana kakovost SLO  BIO goveja juha z ribano kašo (G ¹ , J, LZ) BIO govedina iz juhe kremna špinača (M, G1) pire krompir (M) |
| sreda 13. 11. 2024 | polbeli pšenični kruh (G ¹) mlečni namaz (M) otročki čaj z medom suho sadje (SO ₂) | ajdov kruh (G1) <u>poltrdi sir lokalne pridelave (M)</u> sveža paprika 100% sadni sok | porova juha puranja rižota z zelenjavo parmezan (M) paradižnikova solata s papriko |
| četrtek 14. 11. 2024 | ovseni kruh (G1, G3) sadni džem kisla smetana (M) sadni čaj | pšenična štručka (G ¹) piščančja hrenovka brez konzervansov (S) gorčica (GS) šipkov čaj z limono | sirovi tortelini (G ¹ , J, M) mesno - zelenjavna omaka kitajsko zelje v solati sezonsko sadje |
| petek 15. 11. 2024 |  TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK | BIO sadni kefir (M) jabolka | krompirjev golaž (G1) sadni cmoki z drobtinami (G1, M, J) domači kruh (G1) mešani sadni kompot |



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!

- Dopusčamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!




IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje
Tel. (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430
http://www.facka.si
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

JEDILNIK NOVEMBER



| 3. teden | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | |
|-------------------------------|---|---|---|---|
| ponedeljek 18. 11. 2024 | koruzni kruh (G ¹) poltrdi sir (M) kisle kumarice (GS) šipkov čaj z limono | sirov burek (G1, M, J) tekoči probiotični navadni jogurt (M) | telečja obara (G1, J) ajdovi žganci (G1) mešani pšenični kruh (G1) domača čokoladna krema s smetano (G1, M, S) | |
| torek 19. 11. 2024 | mlečni rogljiček (G ¹ , M) mleko s kakavom(M) sadje | črni pšenični kruh (G1) pašteta brez konzervansov sir-mocarela (M) 100% sadni sok | sesekljana pečenka (J) pire krompir (M) zeljna solata z bučnim oljem in fižolom sezonsko sadje | |
| sreda 20. 11. 2024 | polnozrnati kruh (G1) EKO med, maslo sadni čaj z limono | šolski hamburger (G1) 100% sadni sok | piščančji ragu s korenčkom (G1, M) krompirjevi svaljki (G1, M, J) zelena solata s koruzo sezonsko sadje | |
| četrtek 21. 11. 2024 | mlečni zdrob s proseno kašo (M) kakavov posip (S) jabolko | pecivo- navihanček s sadjem (G1, M, J) čaj | Dodatno: šolska shema: lokalno mleko, jabolka in kaki vanilija  | ričet z zelenjavo (G6) mešani pšenični kruh (G1)domače čokoladno pecivo (G1, J, M) mešani sadni kompot |
| petek 22. 11. 2024 | pirin kruh (G1, G4) umešana jajčka (J) zeliščni čaj z medom | kruh s semeni (G ¹) tunin namaz (RI) sadni čaj jabolka | mesni/ sirovi kaneloni (G1, M, J) dušen riž z zelenjavo domača tatarska omaka (M, J) paradižnikova solata s papriko | |

- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.


ŽELIMO VAM DOBER TEK!



IV. osnovna šola Celje

Dečkova cesta 60, 3000 Celje
Tel. (+386 3) 4285410, fax: (+386 3) 4285430
<http://www.facka.si>
E-pošta: o4osce@guest.arnes.si

JEDILNIK NOVEMBER 2024

| 4. teden | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | |
|-------------------------------|--|---|--|--|
| ponedeljek 25. 11. 2024 | makovka (G1, M) bela kava (G3)/ mleko (M) | kosmiči s čokolado (G1, M, O) mleko lokalne pridelave (M) | segedin golaž koruzna/ bela polenta (G1) mešani pšenični kruh (G1) sezonsko sadje | |
| torek 26. 11. 2024 | pečena jajčka (J) polbela žemljica (G1) otroški čaj z medom | polnozrnati rogljiček z marmelado (G1, M, J) zeliščni čaj z medom | Dodatno: šolska shema: lokalno mleko in jabolka izbrana kakovost SLO  | paradižnikova juha z rižem (G1) mesno- zelenjavna musaka (G1, M) rdeča pesa v solati |
| sreda 27. 11. 2024 | pirin kruh (G1, G4) lešnikov- čokoladni namaz (O1, S) mleko (M) / čaj | koruzni kruh (G1) domač čičerikin namaz (M) sadni čaj banane | goveji stroganov (G1) kruhovi cmoki (G1, J) kitajsko zelje v solati sezonsko sadje | |
| četrtek 28. 11. 2024 | polbeli pšenični kruh (G1) pašteta kisle kumarice (GS) šipkov čaj z limono | rženi kruh (G ¹ , G2) maslo (M) EKO med zeliščni čaj z limono | prežganka (G1, J) sojini/ žitni polpeti (G1, J, G1) pire krompir, kremna špinača (M, G1) sezonsko sadje | |
| petek 29. 11. 2024 | koruzni kosmiči (G1, M, O1) mleko (M) sadje | kajzerica (G1) piščančje prsi, poltrdi sir (M) kislo zelje z bučnim oljem, 100% sadni sok | pasulj (G ¹ , G6) s kranjsko klobaso polnozrnati pšenični kruh (G ¹) domače pecivo z jabolki in skuto (G1, J, M) | |



- V primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri pripravi obrokov se trudimo zmanjševati uporabo soli, sladkorja in bele moke!
- Dopusčamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!